

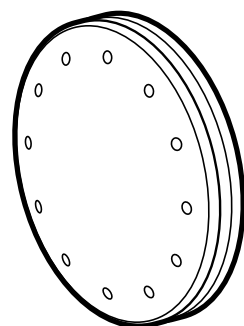
au +1 collection  
SELECT

# Misfit Shine

## アクティビティモニター

RS3Z001A

### はじめてガイド



このたびは、Misfit Shine アクティビティモニター(以下「本製品」または「SHINE™」といいます)をお買い上げいただき、誠にありがとうございました。

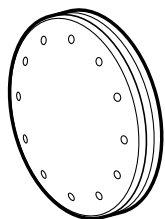
本製品は、ランニングやウォーキング、睡眠サイクル、水泳など、生活全般のアクティビティをトラッキングする機器です。iPhone/iPadに専用アプリ「Shine™」をダウンロードして本体とシンクロし、目標達成のための管理をすることができます。ご使用前に、この取扱説明書・商品パッケージ・部品付属のタグをお読みいただき、正しくお使いください。お読みになった後は、いつでも見られるようお手元に大切に保管してください。

## もくじ

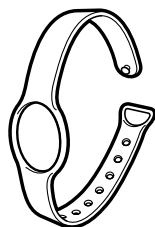
はじめに .....	2
安全上のご注意(必ずお守りください) .....	2
取り扱い上のお願い .....	4
Bluetooth <sup>®</sup> 機能について .....	4
本製品の使用材料 .....	5
対応機種 .....	5
各部の名称と機能 .....	5
ステップ1 電池を取り付ける／取り外す .....	6
ステップ2 アプリをダウンロードし設定する .....	7
ステップ3 本体とアプリをシンクロする .....	9
ステップ4 本体を装着し使用する .....	11
ステップ5 達成度／現在時刻を確認する .....	11
ステップ6 アクティビティタグ(睡眠・特定運動)の計測 .....	12
ステップ7 計測後データをiPhone/iPadとシンクロする .....	14
画面の見かた .....	15
よくあるご質問 .....	20
お問い合わせ先 .....	22
主な仕様 .....	22
商標について .....	22

## はじめに

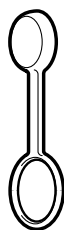
ご使用いただく前に、下記の同梱物がすべてそろっていることをご確認ください。



• SHINE™本体



• SHINE™用リストバンド



• SHINE™用クリップ



• 電池交換ツール(試供品)

• 取扱説明書／保証書

• コイン形リチウム電池  
(CR2032電池・試供品)

- 本書に記載されているイラストおよび画面は、実際の製品および画面とは異なる場合があります。また、画面の一部を省略している場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 安全上のご注意(必ずお守りください)

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。また、お読みになった後は大切に保管してください。
- この「安全上のご注意」には、本製品を使用するお客様や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、守っていただきたい事項を記載しています。
- 各事項は以下の区分に分けて記載しています。

### ■ 表示の説明

	この表示は「人が死亡または重傷 <sup>※1</sup> を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容」を示しています。
	この表示は「人が死亡または重傷 <sup>※1</sup> を負うことが想定される内容」を示しています。
	この表示は「人が傷害 <sup>※2</sup> を負うことが想定される内容や物的損害 <sup>※3</sup> の発生が想定される内容」を示しています。

※1 重傷：失明・けが・やけど(高温・低温)・感電・骨折・中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院や長期の通院を要するものを指します。

※2 傷害：治療に入院や長期の通院を要さない、けが・やけど(高温・低温)・感電などを指します。

※3 物的損害：家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を指します。

### ■ 図記号の説明

	禁止(してはいけないこと)を示す記号です。		分解してはいけないことを示す記号です。
	必ず実行していただくこと(強制)を示す記号です。		濡れた手で扱ってはいけないことを示す記号です。

### <免責事項について>

- 地震・雷・風水害などの天災および当社の責任以外の火災、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失・誤用・その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。
- 本製品の使用または使用不能から生ずる附随的な損害(記録内容の変化・消失、事業利益の損失、事業の中断など)に関して、当社は一切責任を負いません。大切な電話番号やデータは控えておかれることをおすすめします。
- 本書の記載内容を守らないことにより生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。
- 当社が関与しない接続機器との組み合わせによる誤動作などから生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。

※ 本書で表す「当社」とは以下の企業を指します。  
 発売元：KDDI(株)・沖縄セルラー電話(株)  
 輸入元：株式会社CHO&Company  
 製造元：Misfit Wearables Corporation

<b>⚠危険</b>	
必ず下記の危険事項をお読みになってからご使用ください。	
禁止	高温になる場所(火のそば、暖房器具のそば、こたつの中、直射日光の当たる場所、炎天下の車内など)で使用、保管、放置しないでください。発火・破裂・故障・火災・傷害の原因となります。
禁止	電子レンジなどの加熱調理機器や高圧容器に本製品を入れないでください。発火・破裂・故障・火災・傷害の原因となります。
禁止	火の中に投入したり、加熱したりしないでください。発火・破裂・火災の原因となります。
禁止	接続端子をショートさせないでください。また、接続端子に導電性異物(金属片・鉛筆の芯など)が触れたり、内部に入らないようにしてください。火災・故障・傷害の原因となります。
分解禁止	お客様による分解や改造、修理をしないでください。故障・発火・感電・傷害の原因となります。万一、改造などにより本製品に不具合が生じても当社では一切の責任を負いかねます。本製品の改造は電波法違反になります。
指示	コイン形電池から液漏れして皮膚や衣服に付着した場合は、傷害をおこすおそれがありますので直ちに水で洗い流してください。また、目に入った場合は失明のおそれがありますのでこすらずに水で洗ったあと直ちに医師の診断を受けてください。機器に付着した場合は、液に直接触れないで拭き取ってください。
禁止	釘をさしたり、ハンマーで叩いたり、踏み付けたりしないでください。発火や破損の原因となります。
禁止	接続端子に手や指など身体の一部が触れないようにしてください。感電・傷害・故障の原因となる場合があります。
禁止	電池交換ツール(試供品)の突起部分には手を触れないでください。鋭利になっており、けがの原因となります。
禁止	本体や手がぬれた状態でコイン形電池の交換を行わないでください。感電・傷害・故障の原因となる場合があります。

<b>⚠警告</b>	
必ず下記の警告事項をお読みになってからご使用ください。	
禁止	落下させる、投げつけるなどの強い衝撃を与えないでください。破裂・発熱・発火・故障の原因となります。
禁止	乳幼児の手が届く場所には置かないでください。誤飲で窒息したり、誤って落下させたりするなど、事故や傷害の原因となる場合があります。
指示	ペットが噛みついたり飲み込んだりしないようにご注意ください。漏液・発熱・破裂・発火などの原因となります。
禁止	直射日光の当たる場所(自動車内など)や高温になる場所、極端に低温になる場所、湿気やほこりの多い場所に保管しないでください。発熱・発火・変形や故障の原因となる場合があります。
禁止	落下による変形や傷などの異常が見られた場合は、絶対に使用しないでください。発火・破裂・発熱・漏液の原因となります。
指示	使用中に煙が出たり、異臭や異音がする、過剰に発熱しているなどの異常が起きたときは使用をやめてください。
禁止	ペースメーカー等の産業・科学・医療機器の近くでは、使用しないでください。磁力により医療機器の動作に影響を与えるおそれがあります。
禁止	航空機内で本製品を使用しないでください。航空機内での電波を発する電子機器の使用は法律で禁止されています。ただし、一部の航空会社ではご利用いただける場合もございます。詳細はご搭乗される航空会社にお問い合わせください。
指示	コイン形電池は使いかたを誤ると液漏れによる周囲の汚損や、破裂による火災・けがの原因となります。次のことは必ずお守りください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・分解しない、ショートさせない</li> <li>・加熱しない、火の中に投入しない</li> <li>・充電しない</li> <li>・指定されている電池以外は使用しない</li> <li>・極性(+と-の向き)に注意して正しく入れる</li> </ul>
指示	誤ってコイン形電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意願います。コイン形電池は小さなお子様の手の届かない場所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。

<b>⚠注意</b>	
必ず下記の注意事項をお読みになってからご使用ください。	
禁止	床に放置しないでください。誤って踏みつけたり、転倒した際に、けがや事故などの原因となります。
指示	皮膚に異常を感じたときは直ちに使用を止め、皮膚科専門医へご相談ください。お客様の体質・体調によっては、かゆみ・かぶれ・湿疹などが生じる場合があります。
指示	本製品の吸着物にご注意ください。本製品には磁石を使用しているため、画鋲やピン・カッターの刃、ホチキス針などの金属が付着し、思わぬけがをすることがあります。ご使用の際、本製品に異物がないかを必ず確かめてください。
指示	長時間使用しないときは、コイン形電池を取り出しておいてください。液漏れや故障の原因となります。

■ コイン形電池について  
 コイン形電池の廃棄の際は、+極と-極にセロハンテープを貼って絶縁し、各自治体の指示に従ってください。



## 取り扱い上のお願ひ

性能を十分に発揮できるようにお守りいただきたい事項です。よくお読みになって、正しくご使用ください。

- 本製品は磁石を使用しています。ペースメーカー等の医療機器を使用している方は、誤作動を招くおそれがありますので使用しないでください。
- 本製品は防水性に優れていますが、液体をかけたり、浸けたりした場合はよくふき取ってください。変色や劣化の原因となる可能性があります。また次のような液体をかけたり、浸けたりしないでください。
  - ・ 入浴剤の入った水
  - ・ 温泉
  - ・ 熱湯
  - ・ 薬品
- 本製品に無理な力がかからないように使用してください。多くのものが詰まった荷物の中に入れてたり、中で重い物の下になったりしないよう、ご注意ください。衣類のポケットに入れて座ったりすると内部基板などの破損、故障の原因となります。
- 極端な高温・低温・多湿の場所では使用しないでください。(周囲温度-20℃～50℃、湿度0%～100%の範囲内でご使用ください。)
- お手入れは乾いた柔らかい布(めがね拭きなど)で拭いてください。またアルコール、シンナー、ベンジン、洗剤などで拭くと、外装の印刷が消えたり、色があせたりすることがあります。
- 一般電話・テレビ・ラジオをお使いになっている近くで使用すると影響を与える場合がありますので、なるべく離れてご使用ください。
- お子様がお使いになるときは、保護者の方が「取扱説明書」(本書)をよくお読みになり、正しい使いかたをご指導ください。
- 強く押す、たたくなど故意に強い衝撃を本体に与えないでください。傷の発生や破損の原因となる場合があります。
- 本体に爪や鋭利な物、硬い物などを強く押し付けしないでください。傷の発生や破損の原因となります。
- 改造された本製品は絶対に使用しないでください。改造された機器を使用した場合は電波法に抵触します。  
本製品は電波法に基づく特定無線設備の技術基準適合証明などを受けており、その証として、「技適マーク」が本製品本体の銘板シールに表示されております。  
本製品内部の改造を行った場合、技術基準適合証明などが無効となります。技術基準適合証明などが無効となった状態で使用すると、電波法に抵触しますので、絶対に使用されないようお願いいたします。
- 本製品は不正改造を防止するために容易に分解できない構造になっています。また、改造することは電波法で禁止されています。
- 本製品は電波法に基づく無線局ですので、電波法に基づく検査を受ける場合があります。その際にはお使いの本製品を一時的に検査のためご提供いただく場合がございます。
- 寒い場所から急に暖かい場所に移動させた場合や、湿度の高い場所、エアコンの吹き出し口の近くなど温度が急激に変化するような場所で使用された場合、本製品内部に水滴が付くことがあります(結露といいます)。このような条件下でのご使用は湿気による腐食や故障の原因となりますのでご注意ください。
- iPhone/iPadのユーザガイド、取扱説明書をよくお読みください。
- 直射日光が当たらず、風通しの良い涼しい場所に保管してください。
- お客様が使用されるiPhone/iPadの使用環境によっては、本製品が正常に動作しない場合がありますのでご承知おきください。

## Bluetooth®機能について

- 本製品のBluetooth®機能は日本国内の無線規格およびFCC規格およびEC指令に準拠し、認定を取得しています。
- Bluetooth®機器が使用する2.4GHz帯は、さまざまな機器が運用されています。場合によっては他の機器の影響によって通信速度や通信距離が低下することや、通信が切断することがあります。
- 電気製品・AV・OA機器などの磁気を帯びているところや電磁波が発生しているところで使用しないでください。
- 磁気や電気雑音の影響を受けると雑音が大きくなったり、通信ができなくなることがあります(特に電子レンジ使用時には影響を受けることがあります)。
- テレビ、ラジオなどの近くで使用すると受信障害の原因となったり、テレビ画面が乱れることがあります。
- 通信機器間の距離や障害物、接続する機器により、通信速度や通信できる距離は異なります。

### 2.4GHz帯ご使用上の注意

本製品のBluetooth®機能は2.4GHz帯を使用します。この周波数帯では、電子レンジなどの家電製品や産業・科学・医療用機器のほか、ほかの同種無線局、工場の製造ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局など(以下「ほかの無線局」と略す)が運用されています。

1. 本製品を使用する前に、近くで「ほかの無線局」が運用されていないことを確認してください。
2. 万一、本製品と「ほかの無線局」との間に電波干渉の事例が発生した場合には、すみやかに本製品の使用場所を変えるか、または機器の運用を停止(電波の発射を停止)してください。
3. ご不明な点やその他お困りのことが起きた場合は、株式会社CHO&Company(電話番号:03-6406-0333)までご連絡ください。

本製品のBluetooth®機能は、2.4GHz帯の周波数を使用します。



### Bluetooth®機能:2.4FH1

本製品は2.4GHz帯を使用します。変調方式としてFH-SS変調方式を採用し、与干渉距離は約10m以下です。  
移動体識別装置の帯域を回避することはできません。

利用可能なチャンネルは、国により異なります。  
航空機内の使用は、事前に各航空会社へご確認ください。

Bluetooth®通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

## 本製品の使用材料

皮膚に異常を感じたときは直ちに使用を止め、皮膚科専門医へご相談ください。お客様の体質・体調によっては、かゆみ・かぶれ・湿疹などが生じる場合があります。

本製品で使用している各部品の材質は以下の通りです。

### ■ SHINE™本体

使用箇所	使用材料	表面処理
上面カバー	アルミニウム	陽極酸化処理
背面カバー	アルミニウム	陽極酸化処理
側面部	アルミニウム	-
パッキン	ニトリルゴム	-
磁石部	ネオジム磁石	光沢ニッケル

### ■ SHINE™用リストバンド

使用箇所	使用材料	表面処理
バンド本体	ポリウレタン	-
バンド固定部	アルミニウム	陽極酸化処理

### ■ SHINE™用クリップ

使用箇所	使用材料	表面処理
本体	シリコン	-
磁石部	ネオジム磁石	光沢ニッケル

### ■ 電池交換ツール(試供品)

使用箇所	使用材料	表面処理
本体	ステンレス	-

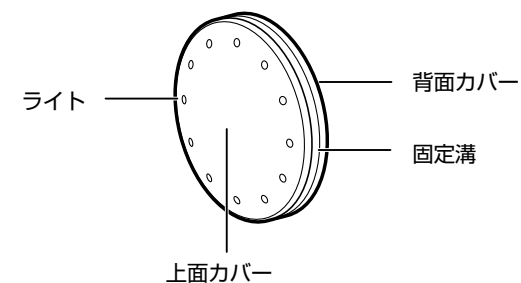
## 対応機種

### <iOS機器>

- iPhone 4S以降(iPhone5s、iPhone5c含む)
- iPad(第3世代)以降
- iPad mini

## 各部の名称と機能

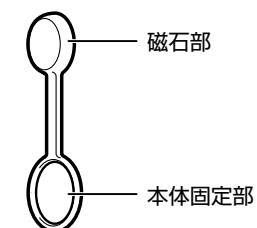
### <SHINE™本体>



### <SHINE™用リストバンド>



### <SHINE™用クリップ>

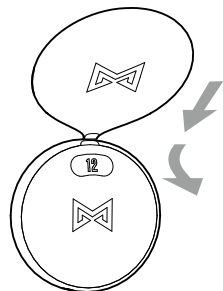


## ステップ1 電池を取り付ける／取り外す

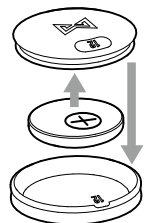
### ■電池を取り付ける

使用を開始する前に本体に電池を入れます。

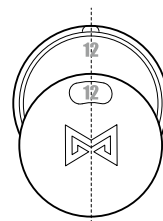
- 1 本体を背面側にし、電池交換ツール(試供品)の突起部分を溝に差し込みます。浮き上がった背面カバーを外します。



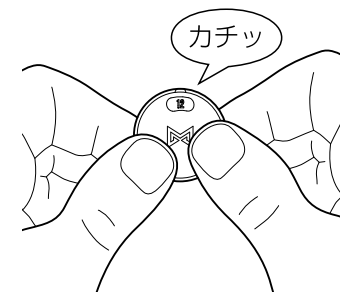
- 2 コイン形電池を本体に入れます。コイン形電池の「+」が背面カバー側にくるようにしてください。



- 3 上面カバーの「12」の部分(電池交換ツール(試供品)を差し込む溝)と、背面カバーの「12」の部分が重なるように合わせます。



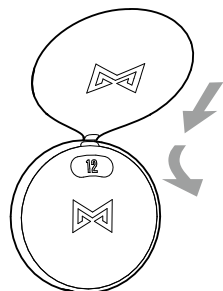
- 4 カチッと音がするまでしっかりと背面カバーを取り付けます。



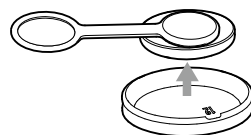
- 電池は4ヶ月に1度程度(※)交換してください。(※ご使用状況により異なります。)
- カチッと音がするまでしっかりとカバーを取り付けてください。完全に閉じていないと水分やほこりなどが侵入し故障の原因となります。

### ■電池を取り外す

- 1 本体を背面側にし、電池交換ツール(試供品)の突起部分を溝に差し込みます。浮き上がった背面カバーを外します。



- 2 SHINE™用クリップの磁石部をコイン形電池に引き付け、本体から外します。

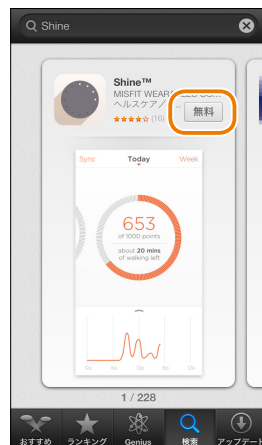
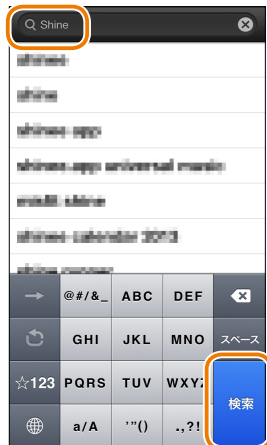


## ステップ2 アプリをダウンロードし設定する

### ■アプリのダウンロード

App Storeから専用アプリ「Shine™」をダウンロードします。※画面はiPhone5(iOS6)を例にしています。

- 1 iPhone/iPadのホーム画面にある【App Store】をタップします。
- 2 【検索】をタップし、検索フィールドに【Shine】と入力し、検索を開始します。
- 3 【Shine™】を選択し、ソフトウェアの説明画面でダウンロードアイコンをタップします。
- 4 iPhone/iPadのホーム画面にある【Shine】をタップし、アプリを起動します。



アプリのダウンロードが完了しました。続いてアカウントの登録をします。

### <Bluetooth®の設定を変更する>

iPhone/iPadのBluetooth®がオフになっている場合は、アプリを起動したときにメッセージが表示されます。画面の指示に従い、Bluetooth®をオンにし、再度アプリを起動してください。

- 1 【設定】をタップします。
- 2 Bluetooth®を【オン】にします。
- 3 iPhone/iPadのホーム画面に戻り、【Shine】をタップし、アプリを起動します。



## ■アカウントの登録

アカウントを登録します。Eメールアドレスを使用して登録する方法と、Facebookアカウントを使用して登録する方法の2種類あります。

**1** [既にShineを持っている]をタップします。



**2** Eメールアドレスで登録する場合は[サインアップ]を、Facebookアカウントで登録する場合は[サインイン]をタップします。



**3** アカウントを登録します。

<Eメールアドレスの場合>  
[電子メール]、[パスワード]を入力し[次]をタップします。  
● [パスワード]は6文字以上入力してください。数字のみの入力はできません。



<Facebookアカウントの場合>  
Facebookのメッセージを確認し、[OK]をタップします。

● Facebookにログインされていない場合は、Facebookログイン画面が表示されます。Facebookにログインしてからメッセージを確認してください。



**4** プロフィール(性別、生年月日、身長、体重)を入力し[次]をタップします。



**5** ゴール(目標値)を選択し[次]をタップします。  
選択した目標値のレベルに合わせて、画面下部に目標を達成するための目安が表示されます。



● ゴール(目標値)は後から変更も可能です。「<マイゴール>」(▶ P.18)をご覧ください。

アカウントの登録が完了しました。続いて本体とアプリをシンクロします。

## ステップ3 本体とアプリをシンクロする

- 1 iPhone/iPadを机など平らなところに置きます。
- 2 本体をiPhone/iPad画面下部の丸印部分に直接置きます。本体とiPhone/iPadのシンクロが始まります。シンクロ中はiPhone/iPadに波紋状の画面が表示され、本体はライトが時計回りに光ります。



- シンクロが開始しない場合は本体を軽くタップしてください。
- 画面保護フィルムなどを貼っている場合は、正しく動作しない場合があります。その場合は、本体をiPhone/iPadの脇に置き、アプリ画面下部の丸印部分をタップすることでもシンクロすることができます。
- iPhone/iPadの画面に本体を置くときは、強く押し付けたり、たたき付けしないでください。iPhone/iPadの傷の発生や破損の原因となります。

- 3 [リンクの設定が完了しました]と表示されたら、本体をiPhone/iPadから外します。
- 4 画面に従い本体の動作を確認します。右方向に画面をスライドさせ、次に進みます。



- 5 [OK. サインアップ完了]をタップします。



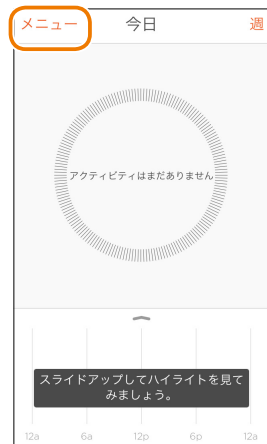
サインアップが完了しました。続いて時計表示の設定をします。



## ■時計表示の設定

本体に時計表示をさせる設定をします。

1 [メニュー]をタップします。



2 [マイShine]をタップします。



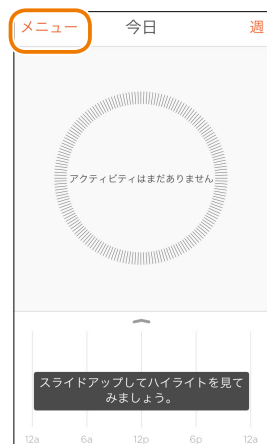
3 [時計]を[オン]にします。



4 [保存]をタップします。



5 [メニュー]をタップします。



6 iPhone/iPadを机など平らなところに置きます。

7 本体をiPhone/iPad画面下部の丸印部分に直接置きます。

本体とiPhone/iPadのシンクロが始まります。

シンクロ中はiPhone/iPadに波紋状の画面が表示され、本体はライトが時計回りに光ります。



- シンクロが始まらない場合は本体を軽くタップしてください。
- 画面保護フィルムなどを貼っている場合は、正しく動作しない場合があります。その場合は、本体をiPhone/iPadの脇に置き、アプリ画面下部の丸印部分をタップすることでシンクロすることができます。
- iPhone/iPadの画面に本体を置くときは、強く押し付けたり、たたき付けしないでください。iPhone/iPadの傷の発生や破損の原因となります。

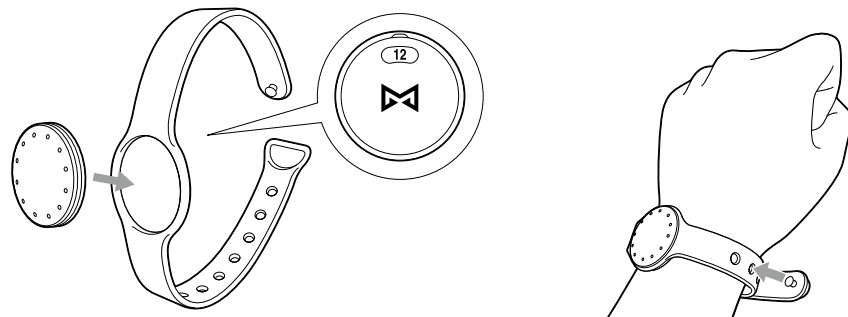
時計表示の設定が完了しました。  
続いて本体を装着します。

## ステップ4 本体を装着し使用する

SHINE™用リストバンドまたはSHINE™用クリップを使用して本体を装着します。活動の状況により、好きな方を選択してください。

### ■SHINE™用リストバンドの場合

- 1 SHINE™用リストバンドの本体固定部を広げ、本体側面の固定溝に合わせて取り付けます。
- 2 SHINE™用リストバンドを腕に合わせて巻き、ベルト通しをくぐらせ、ベルト穴にとめます。



● 本体背面の「12」の位置が上にくるように取り付けてください。

### ■SHINE™用クリップの場合

- 1 SHINE™用クリップの本体固定部を広げ、本体側面の固定溝に合わせて取り付けます。
- 2 ポケットなどに挟み、SHINE™用クリップの磁石部と本体背面部を合わせます。



● 本体背面の「12」の位置が磁石部側にくるように取り付けてください。

### ■計測を開始する

ここまでの手順で、通常活動(ウォーキングなど)の測定が可能になります。



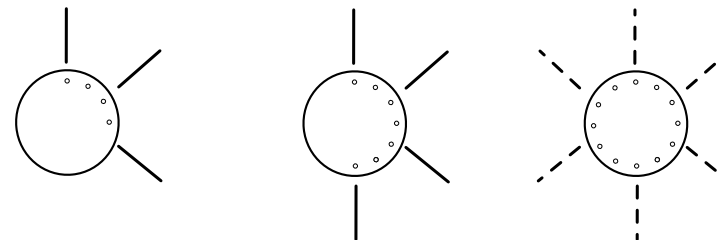
## ステップ5 達成度／現在時刻を確認する

本体をダブルタップすると、目標値の達成度と現在時刻を確認することができます(時計表示がオン時)。

最初に目標値の達成度が表示され、その後現在時刻が表示されます。

### ■目標値の達成度を確認する

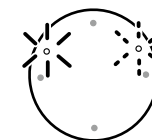
アプリで設定した目標値の達成度を点灯するライトの数で確認します。



達成度25%のとき 達成度50%のとき 達成度100%のとき  
4分の1のライトが点灯します。 半分のライトが点灯します。 すべてのライトが点滅します。

### ■現在時刻を確認する

本体の12個のライトにより、5分単位で表示されます。「12」、「3」、「6」、「9」を表す部分がうす暗く点灯し、その後現在時刻の「時」を表す部分が明るく点灯、「分」を表す部分が明るく点滅します。

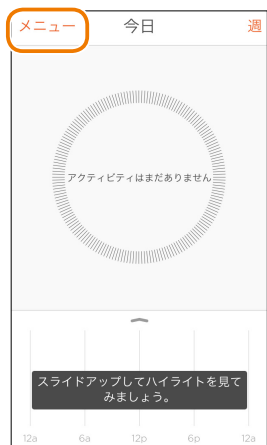


例: 10時10分の場合

## ステップ6 アクティビティタグ(睡眠・特定運動)の計測

本体を3回タップすることでアクティビティタグ(睡眠・特定運動)の計測が可能です。ここではアクティビティタグの設定から計測、結果の確認までを説明します。アクティビティタグとは、睡眠または自転車・水泳・テニス・バスケットボール・サッカーの運動から選択することができ、オンにすると選択した運動に応じた計測を行います。

1 [メニュー]をタップします。



2 [マイShine]をタップします。



3 [アクティブ タグ中]を[オン]にし、[アクティビティタグ]から1項目選択します。



睡眠	睡眠を計測します。睡眠時間のうち動きが最も安定した時間を深い眠りとして計測します。
自転車	サイクリングを行うときの活動量を計測します。足首に装着することをお勧めします。
水泳	水泳を行うときの活動量を計測します。泳法による計測の差はありません。腕に装着することをお勧めします。
テニス/ バスケットボール/ サッカー	より活発な活動を行うときの活動量を計測します。

● 計測精度向上にむけて継続対応中です。随時アップデートにて改善していきます。

4 [Shineを装着しています。]をタップします。



5 本体を装着する部分を選択し、[戻る]をタップします。



6 [保存]をタップします。



7 [メニュー]をタップします。



次ページへ続く

**8** iPhone/iPadを机など平らなところに置きます。

**9** 本体をiPhone/iPad画面下部の丸印部分に直接置きます。本体とiPhone/iPadのシンクロが始まります。シンクロ中はiPhone/iPadに波紋状の画面が表示され、本体はライトが時計回りに光ります。



- シンクロが開始しない場合は本体を軽くタップしてください。
- 画面保護フィルムなどを貼っている場合は、正しく動作しない場合があります。その場合は、本体をiPhone/iPadの脇に置き、アプリ画面下部の丸印部分をタップすることでシンクロすることができます。
- iPhone/iPadの画面に本体を置くときは、強く押し付けたり、たたき付けないでください。iPhone/iPadの傷の発生や破損の原因となります。

**10** 「ステップ4 本体を装着し使用する」を参照して本体を装着します。

**11** 本体を3回タップします。本体が2方向に半円を描くように点滅し、アクティビティタグの計測が開始されます。

**12** 睡眠またはアクティビティタグで選択した運動をします。

- アクティビティタグの計測を解除する場合は、ウォーキングなど通常の活動に戻る、またはアプリとシンクロします。
- 本体を3回タップ後、アプリと同期することによりアクティビティタグ計測が解除されます。再度計測開始するには本体の3回タップが必要です。
- 計測中のアクティビティタグの運動内容と異なる活動がなされた場合、通常活動(ウォーキングなど)と判定され、アクティビティタグの計測が解除されます。

計測が終了したら「ステップ7 計測後データをiPhone/iPadとシンクロする」を参考に、アプリとシンクロし計測された活動量を確認してください。

## ステップ7 計測後データをiPhone/iPadと同期する

本体に計測された活動のデータをアプリと同期します。

- 1 iPhone/iPadのホーム画面から、[Shine]をタップし、アプリを起動します。
- 2 [メニュー]をタップします。



- 3 iPhone/iPadを机など平らなところに置きます。
- 4 本体をiPhone/iPad画面下部の丸印部分に直接置きます。本体とiPhone/iPadの同期が始まります。同期中はiPhone/iPadに波紋状の画面が表示され、本体はライトが時計回りに光ります。



- シンクロが開始しない場合は本体を軽くタップしてください。
- 画面保護フィルムなどを貼っている場合は、正しく動作しない場合があります。その場合は、本体をiPhone/iPadの脇に置き、アプリ画面下部の丸印部分をタップすることでも同期することができます。
- iPhone/iPadの画面に本体を置くときは、強く押し付けたり、たたき付けしないでください。iPhone/iPadの傷の発生や破損の原因となります。

- 5 シンクロが完了し達成度が表示されたら、本体をiPhone/iPadから外します。

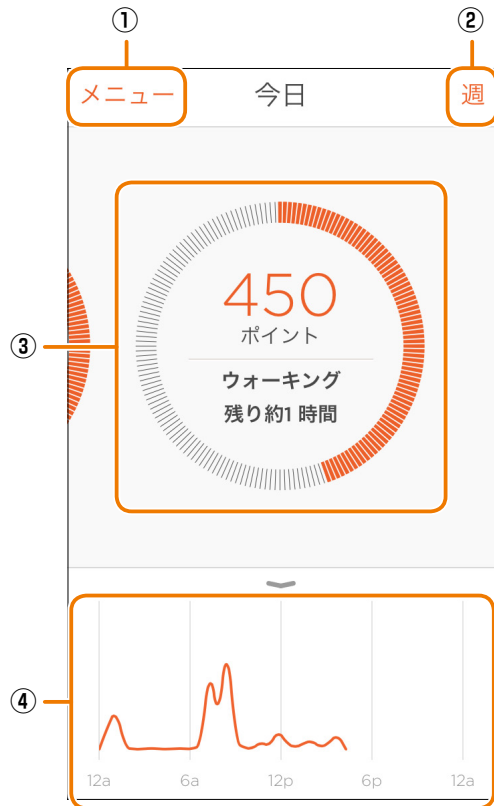


アプリとのシンクロが完了しました。次ページからの「画面の見かた」を参考に、計測された活動量を確認してください。

## 画面の見かた

### ■達成度画面(日付表示)

1日における達成度を表示します。



①	メニュー	メニュー画面とシンクロ画面が表示されます。
②	週	達成度の表示を週単位に切り替えます。
③	円グラフ	円グラフの赤色部分と、円の中のポイントで達成度が表示されます。 目標達成までの残りの目安が表示されます。 円グラフをタップすると、歩数、消費カロリー、距離が表示されます。
④	線グラフ	活動時間と活動量を時間単位の線グラフで表示します。

画面を左方向にスライドすると、過去の計測データが表示されます。30日前までの過去の計測データが表示されます。



## <ハイライト表示>

達成度画面(日付表示)で下から上方向にスライドすると、ハイライト画面が表示されます。

計測された活動量により、アイコンが表示されます。

アイコンをタップすると詳細な内容が表示されます。



 <p>紫色(睡眠)</p>	<p>紫色のアイコンには、アクティビティタグ(睡眠)計測の結果が表示されます。アイコンをタップすると、合計睡眠時間と、睡眠時間のうち動きが最も安定した時間を深い眠りとして表示されます。また、睡眠の時間帯が線グラフ上に紫色で表示されます。</p>
 <p>緑色(マイルストーン)</p>	<p>緑色のアイコンは、目標値を達成したりパーソナルベストを更新したときに表示されます。アイコンをタップすると、ポイントで達成度が表示されます。</p>
 <p>赤色(アクティビティ)</p>	<p>赤色のアイコンには、より活発な活動や、アクティビティタグ(特定運動)計測の結果が表示されます。アイコンをタップすると、活動時間と、ポイントで達成度が表示されます。また、アクティビティの時間帯が線グラフ上に赤色で表示されます。</p>

マイルストーンアイコンは、目標値の達成度が100%になったときに表示され、以降50%刻みで表示されます。

また、過去の最高達成度を更新したときには、パーソナルベストのアイコンが表示されます。



アクティビティアイコンは、活動の活発さにより、色の濃さが3段階に変化して表示されます。



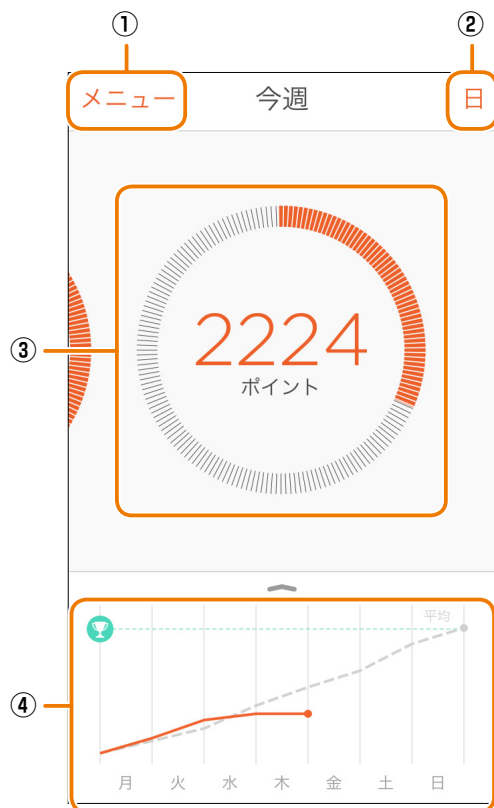
アクティビティタグの計測結果は、次のアイコンで表示されます。

アクティビティで自転車を選択したときは足首に、水泳を選択したときは腕に装着することをお勧めします。



## ■達成度画面(週表示)

1週間における達成度を表示します。

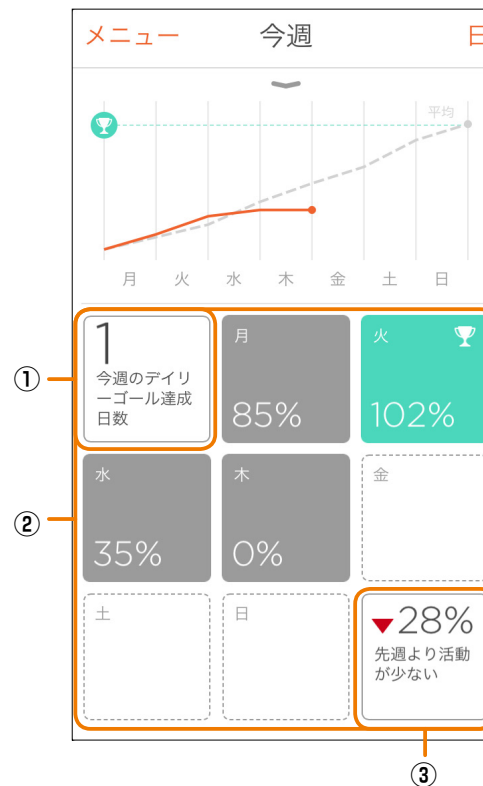


①	メニュー	メニュー画面とシンクロ画面が表示されます。
②	日	達成度の表示を日付単位に切り替えます。
③	円グラフ	円グラフの赤色部分と、円の中のポイントで達成度が表示されます。 円グラフをタップすると、歩数、消費カロリー、距離が表示されます。
④	線グラフ	活動時間と活動量を日付単位の線グラフで表示します。 目標値達成までに必要な活動量の目安が[平均]として灰色の線で表示されます。 マイルストーンの表示を参考に、目標達成までの残りの活動量を確認することができます。

画面を左方向にスライドすると、過去の計測データが表示されます。30日前までの過去の計測データが表示されます。

## <週間表示>

達成度画面(週表示)で下から上方向にスライドすると、1週間の達成度が表示されます。



①	達成日数	1週間のうち、1日の目標達成度100%が何日かを表示します。
②	曜日毎達成度	1週間における曜日毎の目標達成度を表示します。
③	先週との比較結果	先週の活動量との比較結果を表示します。

## ■メニュー画面

[メニュー]をタップすると、設定を変更したり確認できるメニューが表示されます。



①	マイゴール	マイゴール(目標値)を確認、変更します。
②	マイShine	時計表示の設定、アクティビティタグの設定、本体装着位置の設定をします。
③	設定	プロフィール(性別・生年月日・身長・体重)の設定変更、距離および体重の表示単位の変更、利用規約やプライバシーポリシーおよびヘルプを確認できます。
④	シンクロ	本体をここに置いてシンクロさせます。

## <マイゴール>



上下の三角印で目標値を変更します。  
[マイゴール]を変更した場合は、[保存]をタップし、シンクロをしてください。

## <マイShine>

① 時計  オン  
進捗をチェックした後で時計を表示します。

② アクティブ タグ中 <sup>BETA</sup>  オン  
開始する前に、Shineをトリプルタップして、下記のアクティビティを一つ選択してください。  
アクティビティタグ

③ 睡眠 ✓  
自転車  
水泳  
テニス  
バスケットボール  
サッカー

④ Shineを装着しています。 >

⑤ リンクを解除

①	時計	[オン]にすると、本体をダブルタップしたとき、達成度を表示した後時計が表示されます。
②	アクティブ タグ中	[オン]にすると、本体を3回タップしたとき、アクティビティタグ(睡眠や特定運動)の計測を開始します。
③	アクティビティタグ	計測するアクティビティタグを選択します。
④	Shineを装着しています。	本体を体のどの位置に装着するかを選択します。
⑤	リンクを解除	本体とアプリのリンクを解除します。

[マイShine]を変更した場合は、[保存]をタップし、シンクロをしてください。

## <設定>

① マイプロフィール >

② 距離  mi  キロ...ル  
体重  lbs  kg

③ サポート  
使用条件  
プライバシー  
セットアップ手順

④ フィードバックを送信する

⑤ SHINEアウト

①	マイプロフィール	初期設定で入力した、性別、生年月日、身長、体重を確認/変更します。
②	距離/体重	距離と体重を表示する単位を変更します。
③	サポート/使用条件/プライバシー/セットアップ手順	Misfit Wearables CorporationのWebサイトが表示されます(英語ページ)。
④	フィードバックを送信する	メーカーが起動し、Misfit Wearables Corporationへ、アプリに関してご意見、ご要望のメールを送信できます(日本語のメールも受け付けています)。
⑤	SHINEアウト	サインアウトします。

## よくあるご質問

<p>本体とアプリがシンクロされません</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• iPhone/iPadの画面に保護フィルムなど貼られていませんか？ ➡ 本体をiPhone/iPadの脇に置き、アプリ画面(円内)をタップしてシンクロしてください。</li> <li>• 電池の向きは正しいですか？ ➡ 「ステップ1 電池を取り付ける／取り外す」を参考に、電池の向きを確認してください。</li> <li>• 電池切れではありませんか？ ➡ 「ステップ1 電池を取り付ける／取り外す」を参考に、電池を交換してください。</li> <li>• アプリを再起動します。iPhone5(iOS6)を例に説明します。 ➡ iPhone/iPadのホームボタンをクリックし、アプリを閉じます。 ホームボタンをダブルクリックし、起動中のアプリを表示させます。 起動中のアプリで[Shine]アイコンを長押しします。 アイコンが波打ち始めたらアイコン左上の赤い[-]をタップします。 ホームボタンをクリックし、ホーム画面に戻り、再度[Shine]アイコンをタップし起動してシンクロしてください。</li> <li>• Bluetooth®機能を再起動します。 ➡ iPhone/iPadのBluetooth®を一度オフにし、再度オンにしてください。</li> <li>• iPhone/iPadを再起動します。 ➡ iPhone/iPadの電源を一度オフにし、再度オンにしてください。</li> </ul>
<p>本体をダブルタップしてもライトが点灯しません</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 電池の向きは正しいですか？ ➡ 「ステップ1 電池を取り付ける／取り外す」を参考に、電池の向きを確認してください。</li> <li>• 電池切れではありませんか？ ➡ 「ステップ1 電池を取り付ける／取り外す」を参考に、電池を交換してください。</li> </ul>
<p>対応機種を教えてください</p>	<p>&lt;iOS機器&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• iPhone 4S以降(iPhone5s、iPhone5c含む)</li> <li>• iPad(第3世代)以降</li> <li>• iPad mini</li> </ul>

<p>防水対応ですか</p>	<p>本製品は防水性に優れていますが、液体をかけたり、浸けたりした場合はよくふき取ってください。 変色や劣化の原因となる可能性があります。また次のような液体をかけたり、浸けたりしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 入浴剤の入った水</li> <li>• 温泉</li> <li>• 熱湯</li> <li>• 薬品</li> </ul>
<p>海外での使用は可能ですか</p>	<p>海外でも使用することは可能ですが、アプリとシンクロしたときに、本体の時刻やタイムゾーンが変更される場合があります。</p>
<p>電池はどれくらいで交換が必要ですか</p>	<p>電池は4ヶ月に1度程度(*)交換してください。(※ご使用状況により異なります。)</p>
<p>本体には何日分の計測データが記録されますか</p>	<p>約30日です。</p>





エレガントなデザインのためあらゆるシーンに溶け込みます。



踊りなどのはげしい動きにも耐えられます。



SHINE™用クリップを使用すると  
衣服や水着に簡単に装着することができます。



SHINE™用リストバンドを使用すると  
腕にしっかりと装着することができます。



## お問い合わせ先

製品に関するお問い合わせ  
株式会社CHO&Company  
TEL : 03-6406-0333  
(9:00~18:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く)  
e-mail : support@cho-co.jp

## 商標について

- BluetoothはBluetooth SIG, Inc. USAの登録商標です。
- iPhone及びiPadはApple Inc.の商標です。
- Appleは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商品です。
- iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
- iOS商標は、米国Ciscoのライセンスに基づき使用されています。
- © 2012 Misfit Wearables, all rights reserved.  
Misfit Wearables and Shine are registered trademarks of Misfit Wearables Corporation.  
All other trademarks are property of their respective owners.

## 主な仕様

### ■ SHINE™本体

使用電池	CR2032電池(3V, 220mAh)	
サイズ	直径:27.5mm 厚さ:8.75mm	
質量(電池含む)	約10g	
動作環境	温度:-20℃~50℃ 湿度:0%~100%	
Bluetooth®機能	出力	Bluetooth®標準規格 Power Class2
	通信距離	見通しの良い状態で10m以内 (通信機器間の障害物や電波状態により変化します。)
	使用周波数帯	2.4GHz帯

### ■ SHINE™用リストバンド(留め金部除く)

サイズ(幅×高さ×厚さ)	約27.5mm×247mm×2mm
--------------	-------------------

### ■ SHINE™用クリップ

サイズ(幅×高さ×厚さ)	約20.6mm×62.5mm×4.5mm
--------------	----------------------

### ■ 電池交換ツール(試供品)

サイズ(幅×高さ×厚さ)	約30.1mm×34.1mm×1.5mm
--------------	----------------------

発売元: KDDI(株)・沖縄セルラー電話(株)  
輸入元: 株式会社CHO&Company  
製造元: Misfit Wearables Corporation